

団体名	活動場所	代表者	分野	活動内容	活動回数	会員数	電話番号
パソコン1・2・3	文化センター	中村 良二	情報	パソコン	月4回	12	非公開
恵那手作り絵本の会	中央図書館	天池 由美子	美術・工芸	絵本製作	不定期	11	090-1980-6248
楽しい英会話同好会	文化センター	大木 照美	語学	英会話	月2回	7	非公開
ウォーキング エアロビ	文化センター	町野 光代	ダンス・体操	エアロビクス	月2回	12	0573-26-0232
エンジョイパソコン	文化センター	西尾 明	情報	パソコン	月2回	9	0573-25-5307
フォトクラブ恵那	文化センター	伊藤 春政	美術・工芸	写真	月1回	18	080-5104-5448
岐阜東濃東部断酒会	文化センター	三宅 清秀	その他	断酒	週2回	25	0573-54-2529
気功・太極拳 吾亦紅	文化センター	林 栄子	ダンス・体操	太極拳	月2回	6	0573-28-2933
恵那短歌研究会	文化センター	砂場 圭一	文学・文芸	短歌	月1回	14	090-4197-7542
香風会	文化センター	山内 豊子	文学・文芸	煎茶	月2回	10	非公開
チャール会 恵那	文化センター	小坂 幸光	美術・工芸	絵画	月1回	17	090-4086-3551
生活ヨガ	文化センター	可知 玲子	ダンス・体操	ヨガ	月4回	18	0573-25-4856
フォークダンス・サークル・フラワー	文化センター	石田 永美子	ダンス・体操	フォークダンス	月2回	16	090-9125-2719
恵那朗読の会	文化センター	栢内 香織	文学・文芸	朗読	月2回	15	0573-25-3163
パソコンサポートクラブ	文化センター	渡部 好彦	情報	パソコン	月8回	7	090-4265-9727
英会話クラブ2006	文化センター	今井 一弘	語学	英会話	月2回	10	090-6461-4335
フルート同好会	文化センター	芦沢 匡子	音楽	フルート	月2回	13	090-9195-6365
WARM	文化センター	鈴木 照男	語学	英会話	月4回	8	0573-28-2556
和服リフォーム同好会	文化センター	春日井 伊都枝	美術・工芸	和裁	月2回	11	非公開
きもの愛好会	文化センター	光岡 直子	文学・文芸	着付け	月2回	22	非公開
金曜会	文化センター	阿部 薫	情報	パソコン	月3回	9	非公開
千秋流 恵那支部	文化センター	安藤 美千子	文学・文芸	生け花	不定期	90	080-3623-7715
カラオケサークル ダリア	文化センター	山田 忠	音楽	カラオケ	月3回	18	090-4860-7173
恵那自力整体サークル	文化センター	佐伯 康子	ダンス・体操	自力整体	月2回	18	非公開
恵那えんびつの会	文化センター	山田 はつほ	文学・文芸	童話・俳句	月1回	9	非公開
茶久楽の会	文化センター	中神 富美子	文学・文芸	茶道	月2回	7	0573-25-2597
男声合唱団 恵那メンネルコール	大井小学校音楽室	瀧瀬 高裕	音楽	合唱	週1回	22	090-7043-7340
フラ・イリアヒ	文化センター	川上 里美	ダンス・体操	フラダンス	月2回	6	090-2347-1144
フラ・フルフル	文化センター	伊藤 さとみ	ダンス・体操	フラダンス	月1回	7	非公開
ホヌ・フラ・ハラウ プア・ケニケニ	文化センター	曾我 淳子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	9	090-7026-2388
ホヌ・フラ・ハラウ フラ・プルメリア	文化センター	西尾 啓子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	8	090-6800-4628
フラ・ヒナノ	文化センター	安藤 多美子	ダンス・体操	フラダンス	週1回	6	090-8951-7058
ホヌ・フラ・ハラウ ナニ・リリア	文化センター	吉村 綾子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	27	0573-26-3380
ヒッポファミリークラブ	大井小学校音楽室	酒井 照美	語学	語学	週1回	10	非公開
フラ・モキハナ	文化センター	山内 洋子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	9	0573-28-1393
体操ジャスミン	文化センター	小泉 真由美	ダンス・体操	体操	月4回	6	非公開
ホヌ・フラ・ハラウ・イリマ	文化センター	木村 次子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	19	080-5121-1367
カサブランカ	文化センター	熊谷 正子	ダンス・体操	フラダンス	月4回	6	0573-25-6719
健康体操	市民会館	加藤 せつ子	ダンス・体操	体操・インディアカ	週1回	12	非公開
桂墨会	市民会館	榎本 早苗	文学・文芸	書道	月2回	6	非公開
キルト	市民会館	杉浦 美智代	美術・工芸	手芸	月2回	12	非公開
マイダンス	市民会館	岩井 和子	ダンス・体操	社交ダンス	週1回	6	080-2617-7822
フォトフレンズ	市民会館	磯部 彰	美術・工芸	写真	月2回	8	090-4183-4126
手話サークルなんじゃもんじゃ	市民会館	伊佐地 明美	語学	手話	月3回	17	090-7608-2150
七宝焼 ライラック	市民会館	足立 由美子	美術・工芸	七宝焼	月3～4回	7	非公開
四季デッサン会	市民会館	矢頭 重保	美術・工芸	デッサン	月3回	12	090-8077-4314
健康リズム体操 火曜会	市民会館	小栗 陽子	ダンス・体操	体操	月3～4回	16	090-7038-8652
恵石会	市民会館	足立 啓子	文学・文芸	書道	不定期	21	非公開
草木染の会	市民会館	永治 いく枝	美術・工芸	草木染	月2回	12	0573-25-3356
混声合唱団 E・N・A	市民会館	樋田 由紀子	音楽	合唱	月2回	10	0573-27-3853
恵那社交ダンス研究会	市民会館	伊藤 久美子	ダンス・体操	社交ダンス	月2回	7	非公開
恵那山野草クラブ	市民会館	田中 久美	その他	山野草	月1～2回	24	0573-25-3471
CAN ⁺	市民会館	柳瀬 千鶴子	スポーツ	インディアカ・軽スポーツ	週1回	8	非公開
インディアカ同好会	市民会館	西尾 芳	スポーツ	インディアカ	週1回	11	090-7040-2814
フラワーサークル癒らり	市民会館	近藤 知美	美術・工芸	フラワーアレンジ	週1回	33	非公開
BOT	市民会館	浜前 敏子	ダンス・体操	鳴子踊り	週1回	15	非公開
着付けサークル	市民会館	石樽 開恵	美術・工芸	着物	月2回	8	非公開
フルート・オカリーナ フレンズ	市民会館	大平 洋子	音楽	フルート	月2回	14	090-4116-9414

恵那音楽劇の会	市民会館	加藤 規子	芸能	創作音楽劇	週1回	8	080-3706-6772
寄せ植え華道協会東濃支部	市民会館	藤井 雅子	文学・文芸	華道	不定期	5	0573-25-4837
ボディメイクヨガ	市民会館	柘植 ひとみ	ダンス・体操	ヨガ	月4回	10	090-9939-7919
悠遊会	市民会館	長谷川 典子	美術・工芸	絵画	月2回	9	43-2009
合唱団やまびこ	市民会館	成瀬 喜久子	音楽	合唱	週1回	19	090-9945-6330
女声合唱団コスモス	市民会館	鈴木 さとみ	音楽	合唱	週1回	16	非公開
〇えん	市民会館	中田 日出子	ダンス・体操	鳴子踊り	週1回	7	0573-26-1445
ハーモニカを楽しむ会	市民会館	小林 ます子	音楽	ハーモニカ	週1回	15	090-1720-5079
健康リズム体操 土曜会	市民会館	北原 ひで子	ダンス・体操	体操	月3回	16	0573-25-6415
書の同好会	市民会館	加納 靖夫	文学・文芸	書道	月2回	6	080-1605-4042
あんじやない	市民会館	松原 妙子	美術・工芸	美術・工芸	月1回	7	非公開
恵那調理師協会女性部 飾り巻きすし	市民会館	丸山 初代	地域活動	地域活動	月1～2回	10	0573-26-4806
アップル会	市民会館	鈴木 弘子	美術・工芸	絵手紙	月2回	5	非公開
ひまわりの会	市民会館	芦沢 匡子	音楽	セミリオン	月2回	5	非公開
東野ささゆり会	東野コミュニティセンター	土方 千恵子	ダンス・体操	民踊	月1回	5	非公開
ホップステップ	東野コミュニティセンター	小辻 治雄	ダンス・体操	社交ダンス	週1回	8	非公開
パン工房 M	東野コミュニティセンター	加藤 尚美	その他	パン作り	月1回	12	090-6619-7082
虹の会	東野コミュニティセンター	小栗 千津子	ポランティア	ポランティア	月2回	13	080-5166-6207
籐編みの会	東野コミュニティセンター	千藤 まゆみ	美術・工芸	籐編み	月2回	11	非公開
サークルLOD	東野コミュニティセンター	千藤 富久	ダンス・体操	社交ダンス	月3回	15	090-3305-9884
スピースヨガ	東野コミュニティセンター	安藤 祐子	ダンス・体操	ヨガ	週4回	20	非公開
三郷ひまわり会	三郷コミュニティセンター	勝 元子	ダンス・体操	民踊	月2回	10	0573-28-1776
健康体操	三郷コミュニティセンター	曾我 美代子	ダンス・体操	体操	月3～4回	5	090-5618-9723
おどろ舞華 林	野井トレーニングセンター	安藤 和子	ダンス・体操	鳴子踊り	週1回	19	090-3301-9740
生体エネルギー波動療法協会	三郷コミュニティセンター	伊佐地 貴代	ダンス・体操	気功・太極拳	月4回	34	0573-25-6015
Hula Maile	三郷コミュニティセンター	鈴木 裕子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	7	080-1566-1563
さくら草の会	三郷コミュニティセンター	萩野 とも子	文学・文芸	茶道	月1回	9	非公開
こぶし会	三郷コミュニティセンター	丸山 輝夫	ダンス・体操	料理・軽体操	月1回	9	0573-26-4085
武並ファミリーコーラス	武並コミュニティセンター	渡辺 明美	音楽	合唱	月2回	12	090-1785-2667
武並朗読の会 どんぐり	武並コミュニティセンター	畠山 眞弓	文学・文芸	朗読	週1回	9	非公開
さわやかウエルビクス	武並コミュニティセンター	宮地 りよ	ダンス・体操	ウエルビクス	月2回	24	0573-28-2345
ひまわり会	武並コミュニティセンター	遠山 志津子	ダンス・体操	太極拳	月3回	10	090-7618-5762
クラフト会	武並コミュニティセンター	伊藤 恵子	美術・工芸	クラフト	月1回	7	0573-28-3820
なかよし会	武並コミュニティセンター	可知 みどり	美術・工芸	クラフト	月4回	7	090-8950-2157
美濃竹刻保存会	笠置コミュニティセンター	鶴飼 正行	美術・工芸	竹材彫刻	月2回	9	非公開
みかさぎ句会	笠置コミュニティセンター	安田 喜子	文学・文芸	俳句	月1回	7	0573-26-2848
華道サークル	中野方コミュニティセンター	池戸 夏美	文学・文芸	生け花	月1回	9	0573-23-2151
中野方ドリーム・コーラス	中野方コミュニティセンター	近藤 孝子	音楽	合唱	月4回	11	非公開
Let's try バイオリン	中野方コミュニティセンター	可知 ひろみ	音楽	バイオリン	月2回	12	0573-23-2625
中野方社交ダンスクラブ	中野方コミュニティセンター	鈴木 光司	ダンス・体操	社交ダンス	月4回	8	090-1473-3298
パソコンクラブ	中野方コミュニティセンター	林 義政	情報	パソコン	月1回	9	090-1093-6277
マンドリンアンサンブルなかのほう	中野方コミュニティセンター	林 護	音楽	マンドリン	月2回	19	090-8869-2580
クロワッサン	中野方コミュニティセンター	各務 茂美	その他	パン作り	月1回	12	090-2266-7609
飯地こぶしの会	飯地コミュニティセンター	平井 昭子	ダンス・体操	民踊	不定期	5	0573-22-3331
Love Yoga Circle ラブヨガサークル	山岡コミュニティセンター	伊藤 さと子	ダンス・体操	ヨガ	週3回	30	非公開
山岡パソコンクラブ	山岡農村環境改善センター	水野 恵子	情報	パソコン	週1回	20	0573-56-2429
山岡よもやま会	山岡コミュニティセンター	加藤 昌宏	地域活動	地域活動	不定期	30	0573-56-3564
フラ・オレナ	山岡コミュニティセンター	近藤 恵子	ダンス・体操	フラダンス	月2回	12	非公開
団升流山岡松扇会	山岡コミュニティセンター	春日井 嘉子	ダンス・体操	舞踊	月2回	6	非公開
明智絵手紙教室	明智コミュニティセンター	梅村 民子	美術・工芸	絵手紙	月1～2回	12	非公開
メールペーパークレイ	明智コミュニティセンター	杉浦 明美	美術・工芸	紙粘土	月2回	6	非公開
あすなろ会	明智コミュニティセンター	土屋 章子	文学・文芸	読書	月1回	5	非公開
塚田益巳主宰 オペラ楓	明智コミュニティセンター	塚田 益巳	音楽	オペラ	月2回	5	090-5113-2784
恵南歌舞伎音楽教室	明智かえでホール	堀 新三	芸能	歌舞伎	月2回	14	090-1099-6134
楽しいヨガ	明智かえでホール・三郷コミュニティセンター	後藤 ななこ	ダンス・体操	ヨガ	週2回	20	0573-54-3582
フラ・オーキッド	明智コミュニティセンター	加藤 ますみ	ダンス・体操	フラダンス	月4回	11	090-9124-8141
大人のピアノ倶楽部	明智かえでホール	橋本 妙子	音楽	ピアノ	月1回	8	080-6912-2065
恵南みんなで歌う会	山岡農村環境改善センター	山本 慎一	音楽	唱歌	月4回	5	090-4861-0560
ハンドソーイングA	明智コミュニティセンター	小木曾 政子	美術・工芸	手芸・工芸	月2回	6	090-35666-2667
ハンドソーイングB	明智コミュニティセンター	後藤 文枝	美術・工芸	手芸・工芸	月2回	5	非公開

あみあみサークル	明智コミュニティセンター	加藤 洋子	美術・工芸	編み物	月2回	7	非公開
ひーなクラブB	明智コミュニティセンター	伊藤 喜代美	美術・工芸	吊し雛	月2回	5	非公開
ひーなクラブC	明智コミュニティセンター	伊藤 和子	美術・工芸	吊し雛	月2回	6	非公開
かえで合唱団	明智コミュニティセンター	小木曾 いつ子	音楽	合唱	月4回	27	090-1624-8114
串原読書サークル しおりの会	串原コミュニティセンター	安藤 裕子	文学・文芸	読書活動	月1回	8	090-5623-7701
串原翔舞	串原健康管理センター	原田 弘子	ダンス・体操	鳴子踊り	週1回	13	非公開
京八会	市民会館	鈴木 美和	芸能	芸能	月4回	13	0573-26-4371
くしはらブックサポーター	串原コミュニティセンター	大島 梨沙	文学・文芸	文学・文芸	月1回	6	090-4216-2543
メルヘンねんど	山岡コミュニティセンター	山村 比呂美	美術・工芸	美術・工芸	月3～4回	9	非公開
パッチワークTomorrow	岩村上町まちなか交流館	足立 美保子	美術・工芸	美術・工芸	月3回	8	090-7602-2828
恵中さつき盆栽会	文化センター	小栗 裕治	文学・文芸	盆栽	月1回	8	0573-26-2477
つるし飾りの会	山岡コミュニティセンター	牧野 多喜子	美術・工芸	美術・工芸	月2回	12	非公開
岩村の歴史と文化と未来を語る染織プロジェクト	岩村上町まちなか交流館 岩村コミュニティセンター	田口 修	美術・工芸	美術・工芸	月1回	21	0573-43-4409
圓月朋の会	岩村城藩主邸御殿茶室	山上 哲司	芸能	芸能	月1回以上	15	非公開
金曜会	東野コミュニティセンター	千藤 茂行	ダンス・体操	ダンス・体操	月2回	9	非公開
ドライフラワーを楽しむ会	東野コミュニティセンター	各務 真由美	美術・工芸	美術・工芸	月1回	7	非公開
D-Smile	岩村コミュニティセンター	鈴木 丈之	地域活動	地域活動	月1回	16	0573-25-7113
柳華太極班	三郷コミュニティセンター	阿部 裕子	ダンス・体操	太極拳	月1回	12	090-6806-7656
ほんにもくよう会	岩村上町まちなか交流館	山田 泰子	地域活動	地域活動	月1回	14	非公開
リンパ体操の会	明智コミュニティセンター	松岡 あさ	ダンス・体操	リンパ体操	月1回	8	非公開
ほがらか会	ふれあい会館吉良見	藤崎 小いそ	その他	調理	月1回	6	0573-54-2896
二上り会	三郷コミュニティセンター	鵜飼 明美	芸能	三味線・唄	月2回	17	0573-28-1087
日々とヨガ	武並コミュニティセンター	鷺見 由希	ダンス・体操	ヨガ	週4回	11	非公開
大人英会話カフェ	山岡コミュニティセンター	横幕 敦子	語学	英会話	月2回	6	非公開
スポーツ吹き矢 メイプルあけち	明智コミュニティセンター	伊藤 しき	スポーツ	スポーツ吹き矢	月2回	8	0573-54-3175
HIRAKI ウクレレ教室	明智コミュニティセンター	水野 真理子	音楽	ウクレレ	月2回	10	0573-54-2976
布あそび	笠置コミュニティセンター	伊藤 佳代子	美術・工芸	美術・工芸	月2回	16	0573-26-0196
恵那市先史文化研究会	市民会館	伊藤 秀幸	地域活動	地域活動	月1回	63	080-9119-3438
らんらんサロン	三郷コミュニティセンター	渡邊 政子	地域活動	地域活動	月1回	19	090-3388-3020
てしごとサロン	飯地コミュニティセンター	額織つたえ	文学・文芸	お裁縫・あみものなど	月2回	8	非公開